

**Evento Formativo
Residenziale**

16 novembre 2023

ASLTO3

Sala Conferenze

Stradale Fenestrelle, 72

Pinerolo (TO)

Orario 9.00 – 17.00



Quanto pensi al tuo star bene? **WHP per il benessere dei lavoratori**

“La promozione della salute nei luoghi di lavoro (WHP) è lo sforzo congiunto dei datori di lavoro, lavoratori e società per migliorare la salute e il benessere dei lavoratori. Questo può essere raggiunto attraverso la combinazione dei seguenti elementi: - miglioramento dell’ambiente e dell’organizzazione del lavoro - promozione della partecipazione attiva - incoraggiamento dello sviluppo personale” (Dichiarazione di Lussemburgo, 2007)

La Rete OMS Health Promoting Hospital & Health Services (HPH & HS) afferma che per migliorare la salute occorre operare sulla qualità dell’assistenza sanitaria, e, al tempo stesso, aumentare la soddisfazione dei parenti e del personale.

A partire da queste affermazioni, l’ASLTO3 ha avviato dal 2016 il “Progetto BenVivere Michela Gambaiani”, finalizzato a migliorare nel personale la conoscenza e la consapevolezza della propria salute, come indicato nel Piano della Prevenzione, Programma 3, Promozione della Salute nei luoghi di lavoro (WHP).

La giornata formativa sarà dedicata ad approfondire ed a sperimentare in prima persona modalità e strategie per il proprio stile di vita alla luce degli attuali modelli di riferimento.

Evento Formativo Regionale accreditato al Sistema ECM Regione Piemonte
Provider 133-ASLTO3 Direttore Michele Presutti – Progettista Paola Esposito
Codice Evento 45247 Crediti Formativi 7

**RESPONSABILI
SCIENTIFICI**

—

ALDA COSOLA

Responsabile S.S. Promozione
della Salute ASLTO3

NATALIA ELINOIU

S.S. Promozione della Salute
ASLTO3

Referente Programma 3 PRP,
Progetto BenVivere Michela
Gambaiani e Musica in
Ospedale

FILOMENA GRECO

S.S. Promozione della Salute
ASLTO3

Referente Programma 5 PRP

Programma

9.00 – 13.00

Presentazione corso e condivisione degli obiettivi

Suddivisione dei partecipanti nei laboratori:

- Laboratorio 1: Tai Chi e Attività fisica
- Laboratorio 2: Alimentazione e dipendenze alimentari
- Laboratorio 3: Yoga della risata e comportamenti additivi
- Laboratorio 4: Respiro consapevole e fumo
- Laboratorio 5: Gestione del tempo e stress

Raccolta delle riflessioni emerse nei laboratori: World Cafè

Il "Progetto BENVIVERE Michela Gambaiani" e i modelli di riferimento WHP e HPH&HS

Dibattito

14.00 – 17.00

HPH & HS – Standard 4 Creare un ambiente e un posto di lavoro sano - l'esperienza del Friuli Venezia Giulia

Come pensare al nostro star bene? "Istruzioni per l'uso"

Conclusioni

Verifica di apprendimento



Docenti

Nel presente ordine intervengono:

Franca Dall'Occo Direttore Generale ASLTO3

Cosola Alda Psicologa, Responsabile S.S. Promozione della Salute ASLTO3

Natalia Elinoiu Infermiera, Referente Progetto BenVivere Michela Gambaiani S.S. Promozione della Salute ASLTO3

Alexandra Albertelli Psicologa del Lavoro Consorzio Idea Agenzia per il Lavoro S.C.S.

Lucia Bioletti Dietista S.C. SIAN ASLTO3

Lorella Bourcet Infermiera Day Hospital Multidisciplinare Area Medica Pinerolo, Leader Yoga della Risata

Sabrina Flores Medico, Referente

Franco Gogliani, Amministrativo S.C. Farmacia Ospedaliera ASLTO3, Istruttore Tai Chi

Luciana Monte Educatrice Professionale Coordinatore Organizzativo Attività Promozione della Salute e Limitazione dei Rischi S.C. Ser.D ASLTO3

Fabio Pellerano Educatore Professionale Spazio Altrove S.C. SerD ASLTO3

Cristina Saddi IFEC S.S. Promozione della Salute ASLTO3, Referente Programma 2 PRP e Sorveglianza PASSI e PASSI D'ARGENTO

Antonella Usai Danzatrice, Coreografa, direttrice Compagnia NAD Torino

Marzia Spagnolo Psicologa Spazio Altrove S.C. SerD ASLTO3

Cristina Aguzzoli Coordinatore Regionale della Rete HPH del Friuli Venezia Giulia

Ambito/obiettivo formativo di riferimento regionale: Area Prevenzione e Promozione della Salute

Ambito/obiettivo formativo di interesse nazionale: n. 30
Obiettivi area del dossier formativo: Obiettivi Formativi di Processo

Articolazione e Metodologie didattiche

7 ore di formazione in cui sono previste lezioni su tema preordinato, lavori in gruppo con esercitazioni, dibattiti ed una prova scritta al termine del corso

Per ottenere i crediti formativi occorre: partecipare ad almeno il 90% dell'orario complessivo del corso; superare la prova di valutazione finale. Per aiutare a migliorare la qualità del prodotto formativo chiediamo, al termine del corso, di compilare il gradimento sul sito www.formazioneasanitapiemonte.it

Iscrizioni

Aperto a tutte le professioni ECM e non ECM ASLTO3. Disponibili 60 posti.

Iscrizioni sul sito www.formazioneasanitapiemonte.it

Le iscrizioni terminano l'8 novembre 2023

Segreteria Formazione

Tel. 011. 4017099 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 11.00

e-mail: segreteria.formazione@aslto3.piemonte.it